

Er du stresset og mangler overskud?

- så kom med til afstresningscafé!

Afstresningscaféen er for alle - her kan du nyde et par timer i fred og ro. Vi tilbyder bl.a. mindfulness.

Vi starter op mandag d. 31. maj kl. 17-18

Hvor: Søstedet, Ishøj Søvej 1, 2635 Ishøj

Hvem: Alle er velkomne – der er ingen tilmelding

Hvornår: Hver mandag indtil sommerferien

Vi glæder os til at møde dig

